 Утверждаю

Директор МКОУ

«Хвартикунинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дни | | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 1 |  | суп чечевичный с мясом куриным  макароны отварные с подливой  винегрет  чай, хлеб | гречка с подливой с мясом куриным  чай  хлеб  печенье |
| вторник | 2 | каша пшеничная с молоком  чай  хлеб  масло сливочное | соус картофельный с мясом куриным  пюре картофельное с подливой  чай  хлеб | макароны с подливой (мясо. кур)  соленные огурцы, соленные помидоры  чай  хлеб |
| среда | 3 | гречка с молоком  чай  хлеб  масло сливочное | борщ с мясом  рис с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб  печенье | макароны отварные  салат «лето» (солен. Огур, Солен. Помид., зелен. Горох)  чай  хлеб |
| четверг | 4 | каша перлов. С молоком  чай  хлеб  конфеты | суп рисовый с мясом  рис с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай | гречка с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб |
| пятница | 5 | каша пшон. С молоком  чай  хлеб  яблоки | соус картофельный с мясом  пюре картофельное  чай  хлеб | рис с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай |
| суббота | 6 | макароны в молоке  хлеб  чай | борщ с мясом  гречка с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай, конфеты |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дни | | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 7 |  | суп фасолевый с мясом  рис с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай | каша перловая в молоке  яйцо отварное  хлеб  чай |
| вторник | 8 | гречка в молоке  хлеб  чай  масло сливочное | суп чечевичный с мясом  макароны с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб, печенье | геркулес с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай |
| среда | 9 | яйцо жаренное  чай  хлеб | суп гороховый с мясом  пюре картофельное с подливой(мясо кур.)  чай  хлеб | перловка с подливой (мясо кур.)  салат « капустный»  чай  хлеб |
| четверг | 10 | каша пшенная молочная  хлеб  чай  масло сливочное | суп перловый с мясом  пюре гороховый с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб  яблоки | картофельное пюре  чай  хлеб  конфеты |
| пятница | 11 | яйца отварные  хлеб  чай  печенье | соус картофельный с мясом  гречка с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай | каша рисовая с молоком  хлеб  чай  печенье |
| суббота | 12 | каша рисовая с молоком  чай  хлеб | суп макаронный с мясом  пшено с подливой (мясо кур.)  салат «винегрет»  компот, хлеб |  |

 Утверждаю

Директор МКОУ

«Хвартикунинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| дни | | полдник (горячее питание)  1 неделя | дни | | полдник (горячее питание)  2 неделя |
| понедельник | 1 | рис с подливой  чай  хлеб  масло сливочное | понедельник | 7 | соус картофельный с мясом  чай  хлеб |
| вторник | 2 | Суп фасолевый с мясом  чай  хлеб  кукуруза порция | вторник | 8 | пюре картофельное с подливой  хлеб  чай |
| среда | 3 | каша пшённая с молоком  масло сливочное  хлеб  чай  конфеты | среда | 9 | рис отварной  омлет  чай  хлеб  масло сливочное |
| четверг | 4 | суп гороховый с мясом  перловка с подливой  чай  хлеб | четверг | 10 | гречка с подливой  хлеб  чай, |
| пятница | 5 | суп чечевичный с мясом  каша пшенная с подливой  чай  хлеб | пятница | 11 | макароны отварные с подливой  чай,  хлеб  печенье |
| суббота | 6 | каша геркулесовая с молоком  хлеб  чай | суббота | 12 | яйца отварные  хлеб  чай |

 Утверждаю

Директор МКОУ

«Хвартикунинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дни | | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 1 |  | суп чечевичный с мясом куриным  макароны отварные с подливой  винегрет  чай, хлеб | гречка с подливой с мясом куриным  чай  хлеб  печенье |
| вторник | 2 | каша пшеничная с молоком  чай  хлеб  масло сливочное | соус картофельный с мясом куриным  пюре картофельное с подливой  чай  хлеб | макароны с подливой (мясо. кур)  соленные огурцы, соленные помидоры  чай  хлеб |
| среда | 3 | гречка с молоком  чай  хлеб  масло сливочное | борщ с мясом  рис с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб  печенье | макароны отварные  салат «лето» (солен. Огур, Солен. Помид., зелен. Горох)  чай  хлеб |
| четверг | 4 | каша перлов. С молоком  чай  хлеб  конфеты | суп рисовый с мясом  рис с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай | гречка с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб |
| пятница | 5 | каша пшон. С молоком  чай  хлеб  яблоки | соус картофельный с мясом  пюре картофельное  чай  хлеб | рис с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай |
| суббота | 6 | макароны в молоке  хлеб  чай | борщ с мясом  гречка с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай, конфеты |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дни | | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 7 |  | суп фасолевый с мясом  рис с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай | каша перловая в молоке  яйцо отварное  хлеб  чай |
| вторник | 8 | гречка в молоке  хлеб  чай  масло сливочное | суп чечевичный с мясом  макароны с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб, печенье | геркулес с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай |
| среда | 9 | яйцо жаренное  чай  хлеб | суп гороховый с мясом  пюре картофельное с подливой(мясо кур.)  чай  хлеб | перловка с подливой (мясо кур.)  салат « капустный»  чай  хлеб |
| четверг | 10 | каша пшенная молочная  хлеб  чай  масло сливочное | суп перловый с мясом  пюре гороховый с подливой (мясо кур.)  чай  хлеб  яблоки | картофельное пюре  чай  хлеб  конфеты |
| пятница | 11 | яйца отварные  хлеб  чай  печенье | соус картофельный с мясом  гречка с подливой (мясо кур.)  хлеб  чай | каша рисовая с молоком  хлеб  чай  печенье |
| суббота | 12 | каша рисовая с молоком  чай  хлеб | суп макаронный с мясом  пшено с подливой (мясо кур.)  салат «винегрет»  компот, хлеб |  |

 Утверждаю

Директор МКОУ

«Хвартикунинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| дни | | полдник (горячее питание)  1 неделя | дни | | полдник (горячее питание)  2 неделя |
| понедельник | 1 | рис с подливой  чай  хлеб  масло сливочное | понедельник | 7 | соус картофельный с мясом  чай  хлеб |
| вторник | 2 | Суп фасолевый с мясом  чай  хлеб  кукуруза порция | вторник | 8 | пюре картофельное с подливой  хлеб  чай |
| среда | 3 | каша пшённая с молоком  масло сливочное  хлеб  чай  конфеты | среда | 9 | рис отварной  омлет  чай  хлеб  масло сливочное |
| четверг | 4 | суп гороховый с мясом  перловка с подливой  чай  хлеб | четверг | 10 | гречка с подливой  хлеб  чай, |
| пятница | 5 | суп чечевичный с мясом  каша пшенная с подливой  чай  хлеб | пятница | 11 | макароны отварные с подливой  чай,  хлеб  печенье |
| суббота | 6 | каша геркулесовая с молоком  хлеб  чай | суббота | 12 | яйца отварные  хлеб  чай |