Утверждаю

Директор МКОУ

 «Хвартикунинская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 1 |  | суп чечевичный с мясом куриныммакароны отварные с подливойвинегрет чай, хлеб | гречка с подливой с мясом куринымчай хлебпеченье |
| вторник | 2 | каша пшеничная с молоком чай хлебмасло сливочное | соус картофельный с мясом куринымпюре картофельное с подливойчайхлеб  | макароны с подливой (мясо. кур)соленные огурцы, соленные помидорычайхлеб |
| среда | 3 | гречка с молоком чайхлебмасло сливочное | борщ с мясом рис с подливой (мясо кур.)чайхлебпеченье  | макароны отварныесалат «лето» (солен. Огур, Солен. Помид., зелен. Горох)чай хлеб |
| четверг | 4 | каша перлов. С молокомчай хлеб конфеты | суп рисовый с мясомрис с подливой (мясо кур.) хлеб чай | гречка с подливой (мясо кур.)чайхлеб |
| пятница | 5 | каша пшон. С молокомчай хлебяблоки | соус картофельный с мясомпюре картофельноечай хлеб | рис с подливой (мясо кур.)хлеб чай |
| суббота | 6 | макароны в молокехлеб чай | борщ с мясомгречка с подливой (мясо кур.)хлеб чай, конфеты |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 7 |  | суп фасолевый с мясомрис с подливой (мясо кур.)хлебчай | каша перловая в молокеяйцо отварноехлеб чай |
| вторник | 8 | гречка в молокехлеб чаймасло сливочное | суп чечевичный с мясоммакароны с подливой (мясо кур.)чай хлеб, печенье | геркулес с подливой (мясо кур.)хлебчай |
| среда | 9 | яйцо жаренное чайхлеб | суп гороховый с мясомпюре картофельное с подливой(мясо кур.)чай хлеб | перловка с подливой (мясо кур.)салат « капустный»чайхлеб |
| четверг | 10 | каша пшенная молочнаяхлебчаймасло сливочное | суп перловый с мясомпюре гороховый с подливой (мясо кур.) чай хлебяблоки | картофельное пюречай хлебконфеты |
| пятница | 11 | яйца отварныехлебчайпеченье | соус картофельный с мясомгречка с подливой (мясо кур.)хлебчай | каша рисовая с молокомхлебчайпеченье |
| суббота | 12 | каша рисовая с молокомчайхлеб | суп макаронный с мясомпшено с подливой (мясо кур.)салат «винегрет»компот, хлеб |  |

 Утверждаю

Директор МКОУ

 «Хвартикунинская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | полдник (горячее питание) 1 неделя | дни | полдник (горячее питание) 2 неделя  |
| понедельник | 1 | рис с подливой чай хлебмасло сливочное | понедельник | 7 | соус картофельный с мясом чай хлеб |
| вторник | 2 | Суп фасолевый с мясомчайхлебкукуруза порция | вторник | 8 |  пюре картофельное с подливой хлеб чай |
| среда | 3 | каша пшённая с молокоммасло сливочноехлеб чайконфеты | среда | 9 | рис отварной омлетчайхлеб масло сливочное |
| четверг | 4 | суп гороховый с мясомперловка с подливойчай хлеб | четверг | 10 | гречка с подливойхлеб чай,  |
| пятница | 5 | суп чечевичный с мясомкаша пшенная с подливойчайхлеб | пятница | 11 | макароны отварные с подливойчай, хлебпеченье |
| суббота | 6 | каша геркулесовая с молокомхлеб чай | суббота | 12 | яйца отварные хлеб чай |

 Утверждаю

Директор МКОУ

 «Хвартикунинская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 1 |  | суп чечевичный с мясом куриныммакароны отварные с подливойвинегрет чай, хлеб | гречка с подливой с мясом куринымчай хлебпеченье |
| вторник | 2 | каша пшеничная с молоком чай хлебмасло сливочное | соус картофельный с мясом куринымпюре картофельное с подливойчайхлеб  | макароны с подливой (мясо. кур)соленные огурцы, соленные помидорычайхлеб |
| среда | 3 | гречка с молоком чайхлебмасло сливочное | борщ с мясом рис с подливой (мясо кур.)чайхлебпеченье  | макароны отварныесалат «лето» (солен. Огур, Солен. Помид., зелен. Горох)чай хлеб |
| четверг | 4 | каша перлов. С молокомчай хлеб конфеты | суп рисовый с мясомрис с подливой (мясо кур.) хлеб чай | гречка с подливой (мясо кур.)чайхлеб |
| пятница | 5 | каша пшон. С молокомчай хлебяблоки | соус картофельный с мясомпюре картофельноечай хлеб | рис с подливой (мясо кур.)хлеб чай |
| суббота | 6 | макароны в молокехлеб чай | борщ с мясомгречка с подливой (мясо кур.)хлеб чай, конфеты |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | завтрак | обед | ужин |
| понедельник | 7 |  | суп фасолевый с мясомрис с подливой (мясо кур.)хлебчай | каша перловая в молокеяйцо отварноехлеб чай |
| вторник | 8 | гречка в молокехлеб чаймасло сливочное | суп чечевичный с мясоммакароны с подливой (мясо кур.)чай хлеб, печенье | геркулес с подливой (мясо кур.)хлебчай |
| среда | 9 | яйцо жаренное чайхлеб | суп гороховый с мясомпюре картофельное с подливой(мясо кур.)чай хлеб | перловка с подливой (мясо кур.)салат « капустный»чайхлеб |
| четверг | 10 | каша пшенная молочнаяхлебчаймасло сливочное | суп перловый с мясомпюре гороховый с подливой (мясо кур.) чай хлебяблоки | картофельное пюречай хлебконфеты |
| пятница | 11 | яйца отварныехлебчайпеченье | соус картофельный с мясомгречка с подливой (мясо кур.)хлебчай | каша рисовая с молокомхлебчайпеченье |
| суббота | 12 | каша рисовая с молокомчайхлеб | суп макаронный с мясомпшено с подливой (мясо кур.)салат «винегрет»компот, хлеб |  |

 Утверждаю

Директор МКОУ

 «Хвартикунинская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ У.М. Мазгарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

Примерное двухнедельное меню

с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | полдник (горячее питание) 1 неделя | дни | полдник (горячее питание) 2 неделя  |
| понедельник | 1 | рис с подливой чай хлебмасло сливочное | понедельник | 7 | соус картофельный с мясом чай хлеб |
| вторник | 2 | Суп фасолевый с мясомчайхлебкукуруза порция | вторник | 8 |  пюре картофельное с подливой хлеб чай |
| среда | 3 | каша пшённая с молокоммасло сливочноехлеб чайконфеты | среда | 9 | рис отварной омлетчайхлеб масло сливочное |
| четверг | 4 | суп гороховый с мясомперловка с подливойчай хлеб | четверг | 10 | гречка с подливойхлеб чай,  |
| пятница | 5 | суп чечевичный с мясомкаша пшенная с подливойчайхлеб | пятница | 11 | макароны отварные с подливойчай, хлебпеченье |
| суббота | 6 | каша геркулесовая с молокомхлеб чай | суббота | 12 | яйца отварные хлеб чай |